

## Pro Senectute **VERANSTALTUNGEN**

Pro Senectute **MESSE**, Montag, 28. April

### **Pro Senectute Kanton Luzern an der Luga**

Am Montag, 28. April ist Pro Senectute Kanton Luzern an der Luga. Im Foyer Halle 1/2 von 10 bis 18.30 Uhr werden die vielen Angebote von Bildung+Sport vorgestellt. Digital fit bleiben. Bringen Sie Ihr Smartphone oder Tablet mit. Testen Sie Ihr Gleichgewicht beim Gleichgewichtsparcour «sicher stehen – sicher gehen». Das speziell eingerichtete Jass- und Spielstübli auf der Galerie lädt von 13.30 bis 16.30 Uhr zum gemeinsamen Spielen ein. Sei es beim Dog, Mühle, Jenga, Jassen, Yatzi usw – unkompliziert ausprobieren und Spass haben. Den 5-Franken-online-Gutschein für einen vergünstigten Eintritt am 28. April finden Sie auf der Website [www.lu.prosenectute.ch/luga](http://www.lu.prosenectute.ch/luga). Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Pro Senectute **MESSE - Samstag, 10. Mai**

### **«Talent und Leidenschaft» - Marktplatz für freiwilliges Engagement**

Auch dieses Jahr findet in der Kornschütte, im Luzerner Rathaus, der Marktplatz 60plus statt. Rund 30 Institutionen, darunter auch Pro Senectute Kanton Luzern, zeigen am Samstag, 10. Mai, von 9 bis 16 Uhr an ihren Marktständen, wo freiwillige Mitarbeit von Seniorinnen und Senioren in Luzern aber auch im gesamten Kanton Luzern gefragt ist und wo sie Beratung und Unterstützung finden.

Info: [www.lu.prosenectute.ch/Freiwilligenarbeit](http://www.lu.prosenectute.ch/Freiwilligenarbeit) oder [www.luzern60plus.ch](http://www.luzern60plus.ch).

Pro Senectute **TALK**, Dienstag, 10. Juni

### **«Die Kunst eines erfüllten Lebens»**

Ein sinnerfülltes Leben bedeutet für jeden Menschen etwas anderes. Wie wichtig sind Geduld, Achtsamkeit und Mut auf dem Weg zur Zufriedenheit? Ist es in der heutigen Krisenzeit eine Kunst, Erfüllung zu finden?

**Kurt Aeschbacher** sucht gemeinsam mit seinen Gästen nach Antworten. Freuen Sie sich auf folgende Gesprächsgäste: Heliane Canepa (Unternehmerin und Co-Präsidentin des FC Zürich), Blanca Imboden

#### Kontakt für Medien

Pro Senectute Kanton Luzern

Esther Peter, Medien/Kommunikation

Maihofstrasse 76, Postfach, 6006 Luzern · 041 226 11 93

[esther.peter@lu.prosenectute.ch](mailto:esther.peter@lu.prosenectute.ch)

21. März 2025

(Bestsellerautorin), Bischof Joseph Maria Bonnemain (Vizepräsident der Schweizer Bischofskonferenz), Prof. Dr. phil. Francois Höpfinger (Soziologe und Gerontologe). Musikalische Begleitung mit Heid Happy. Sie präsentiert ein berührendes und zugleich verspieltes, abwechslungsreiches Programm aus ihren neusten Liedern und den Perlen ihrer älteren Songs. Eintrittskarten erhalten Sie direkt beim KKL-Ticketshop vor Ort, per Telefon 041 226 77 77 oder online [www.kkl-luzern.ch](http://www.kkl-luzern.ch). Mit dem Ausweis des Gönnervereins Pro Senectute Kanton Luzern resp. mit dem Rabattecode GoennervereinPSLU erhalten Sie 50% Rabatt auf das Ticket.



## Pro Senectute *IMPULS*

### «Lebenskunst (im) Alter» - Potential – Chancen -Herausforderungen

Wer das Älterwerden als Lebenskunst akzeptiert, kann die sich damit verbundenen Chancen und Potenziale besser wahrnehmen und sich den Herausforderungen stellen. Können wir das Älterwerden sogar ein Stück weit sogar selbst beeinflussen? Braucht es dazu eine entsprechende mentale Einstellung, die uns anleitet, die Chancen des Alters und seine Herausforderungen mutig anzunehmen?

Zum Einstieg hält Dr. Heinz Rügger, freischaffender Ethiker und Gerontologe ein Inputreferat zum Thema «Lebenskunst des Alterns». In der anschliessenden Talkrunde berichten Persönlichkeiten aus ihrem Leben. Sie plaudern aus dem Nähkästchen und erzählen von ihren persönlichen Erfahrungen zu «Lebenskunst (im) Alter». Diese authentischen Erzählungen geben Inspiration und Impulse für das eigene Leben.

Für die musikalische Umrahmung sorgen unter anderem die Frauenstimmen «fammos» aus Fischbach.

Schüpfheim: Mittwoch, 21. Mai, Pfarreiheim

Ebikon: Dienstag, 17. Juni, Pfarreiheim

Willisau: Donnerstag, 4. September, Pfarreizentrum

Weggis: Mittwoch, 29. Oktober, Aula Schulhaus Dörfli

Hochdorf: Dienstag, 4. November, Zentrum St. Martin

Anmeldung erwünscht: [lu.prosenectute.ch/Impuls](http://lu.prosenectute.ch/Impuls), 041 226 11 93. Eintritt frei.

Austausch bei einem Zvieri.

#### Kontakt für Medien

Pro Senectute Kanton Luzern

Esther Peter, Medien/Kommunikation

Maihofstrasse 76, Postfach, 6006 Luzern · 041 226 11 93

[esther.peter@lu.prosenectute.ch](mailto:esther.peter@lu.prosenectute.ch)

21. März 2025

Zeit: jeweils 14.00 – 16.30 Uhr, Türöffnung 13.30 Uhr



Kontakt für Medien

Pro Senectute Kanton Luzern

Esther Peter, Medien/Kommunikation

Maihofstrasse 76, Postfach, 6006 Luzern · 041 226 11 93

[esther.peter@lu.prosenectute.ch](mailto:esther.peter@lu.prosenectute.ch)

21. März 2025