

Medienmitteilung vom 23. September 2025

21. September 2025 – Welt-Alzheimer-Tag

Fokuspreis für besonderes Engagement

Für Menschen, die an Alzheimer oder einer anderen Form von Demenz erkrankt sind, und ihre Angehörigen stellt der Alltag eine grosse Herausforderung dar. Als Dank an besonders engagierte Helferinnen und Helfer verleiht Alzheimer Luzern anlässlich des Welt-Alzheimer-Tages den Fokuspreis. Dieses Jahr wurde die Familie Parr, die mit ihren öffentlichen Auftritten anderen betroffenen Familien Hoffnung vermittelt, mit diesem Anerkennungspreis ausgezeichnet.

Mit dem musikalischen Einstieg durch Noa Parr begannen die Feierlichkeiten der diesjährigen Preisverleihung in der reformierten Kirche in Adligenswil. Johanna Schwegler durfte erstmals als neue Präsidentin die Gäste und besonders die Preisträger-Familie begrüssen. Mit dem Grusswort von Sozialvorsteher Ferdinand Huber wurde bereits bewusst, wie präsent und aktiv die Familie Parr in der Gemeinde ist. Eindrücklich wurde dies in der Laudatio von Arno Renggli bestätigt und mit welcher Selbstverständlichkeit und humorvollen Art, aber auch der Ernsthaftigkeit, die Familie das Thema Frühdemenz in der Öffentlichkeit bekannt macht. Mit 49 Jahren hat Ursina Parr die Diagnose Frühdemenz erhalten und beschloss, trotz dieser Krankheit zu leben. Ihre Familie unterstützt sie stark in diesem Vorhaben. Gemeinsam haben sie entschieden, dass sie in der Öffentlichkeit für das Thema einstehen und die Bevölkerung für jungbetroffene Menschen mit Demenz sensibilisieren wollen. So haben sie sich für eine Fernseh-Reportage im NZZ-Format bereit erklärt und waren regelmässig in der Luzerner Zeitung präsent. Sie haben dabei sehr viel Persönliches weitergegeben und investierten viel Zeit, obwohl die Erkrankung an sich bereits sehr herausfordernd ist.

Mit dem Fokuspreis zeichnen die kantonalen Sektionen von Alzheimer Schweiz eine Person oder eine Gruppe aus ihrer Region aus, die sich in ausserordentlicher Weise für die Verbesserung der Lebensqualität Demenzbetroffener einsetzt. Obwohl in der Schweiz über 160 000 Menschen mit Alzheimer oder einer anderen Form von Demenz leben, ist die Krankheit immer noch mit vielen Tabus behaftet. Deshalb unterstützen Alzheimer Luzern, Alzheimer Schweiz und die weiteren 20 kantonalen Alzheimer-Sektionen Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Wir bieten Informationen, Beratung, Entlastungsmöglichkeiten und Raum für Austausch.

Welt-Alzheimer-Tag 2025: Prävention bleibt zentral

Die EU-Zulassung des Alzheimer-Wirkstoffs Lecanemab markiert einen wichtigen Fortschritt in der medizinischen Behandlung. Doch nur ein kleiner Teil der Betroffenen kann davon profitieren und auch in der Schweiz warten wir noch auf eine Zulassung. Für die Mehrheit der Menschen mit Demenz bleiben nichtmedikamentöse Therapien, psychosoziale Unterstützung und alltagsnahe Angebote entscheidend. Prävention endet nicht mit der Diagnose – sie erhält eine neue Bedeutung. Ob durch Bewegung, strukturierende Routinen oder digitale Hilfsmittel: die sogenannte Sekundär- und Tertiärprävention können das Fortschreiten der Erkrankung verzögern und die Lebensqualität verbessern. Alzheimer Schweiz fördert evidenzbasierte Massnahmen, die Selbstwirksamkeit ermöglichen und den Alltag erleichtern.

Rund um den Welt-Alzheimer-Tag vom 21. September sensibilisieren Alzheimer Luzern, Alzheimer Schweiz und weitere kantonale Alzheimer-Sektionen die breite Öffentlichkeit dafür, warum Prävention auch nach der Diagnose einer Demenz sinnvoll ist.

Weiterführende Informationen:

- Alzheimer Luzern: <https://www.alzheimer-schweiz.ch/de/luzern/home>
- Zahlen und Fakten zu Demenzerkrankungen im Kanton Luzern: <https://www.alzheimer-schweiz.ch/de/luzern/publikationen-produkte>
- NZZ Format «Demenz mit 49 – Wenn das «Ich» verschwindet»: <https://www.srf.ch/play/tv/nzz-format/video/demenz-mit-49---wenn-das-ich-verschwindet?urn=urn:srf:video:94aae326-822b-4e06-b4a9-32687baa9cef>

Weitere Auskünfte:

Karin Meier-Meier, Geschäftsleiterin
Tel. 078 801 60 18
karin.meier@alz.ch

Alzheimer Luzern
6000 Luzern
www.alz.ch

Als Fachorganisation setzt sich der Verein Alzheimer Luzern für die Anliegen von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen ein. Durch diverse Angebote werden pflegende Angehörige in ihrer Situation entlastet und die Betroffene werden in ihrer Lebensqualität bestmöglichst gefördert, um die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu ermöglichen. Die Öffentlichkeit wird zum Thema Demenz sensibilisiert, um Ängste und Vorurteile abzubauen.